

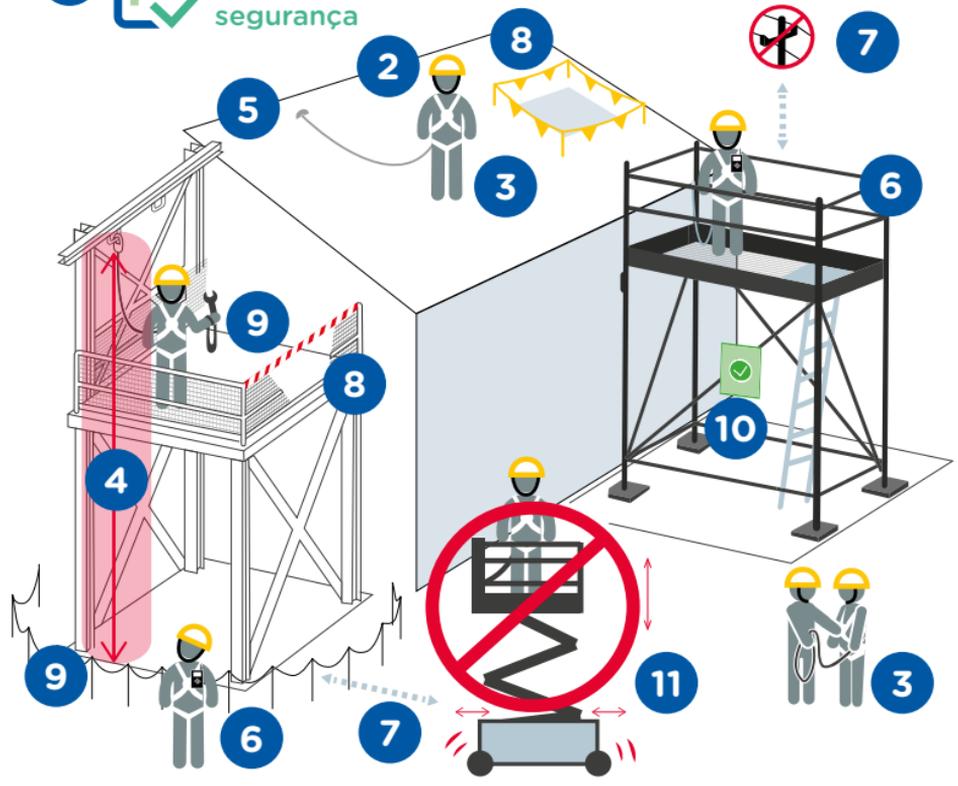
# Trabalhos em altura



**11 mortes** associadas à trabalhos em altura ocorreram na Empresa nos últimos 10 anos.



Luz verde de segurança



# Trabalhos em altura

Local \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Empresa observada \_\_\_\_\_ N.º da autorização \_\_\_\_\_



Junho de 2022

SIM NÃO N/A

## PONTOS A VERIFICAR

- |                       |                       |                       |           |  |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|--|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>1</b>  | A verificação "Luz verde de segurança" foi realizada?  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>2</b>  | O capacete de segurança com a faixa do queixo é utilizado por todo o pessoal presente em altura?   |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>3</b>  | Nos casos em que a utilização do arnês é necessária, este é utilizado e ajustado? (por exemplo: fora das barreiras fixas ou numa PEMP - plataforma elevatória móvel de pessoal)? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>4</b>  | A zona de queda potencial está livre de obstáculos durante os trabalhos com um arnês?  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>5</b>  | Para todo o pessoal que utiliza um arnês de segurança, este está preso a pontos de ancoragem pré-estabelecidos?  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>6</b>  | A equipa de trabalho está informada de que todo o pessoal que trabalha em altura e que utiliza um arnês deve manter-se visível ou audível?                                       |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>7</b>  | Foi tida em conta uma distância de segurança em relação aos potenciais perigos (linhas eléctricas, coactividade)?  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>8</b>  | Os espaços, os buracos ou as zonas frágeis dos pisos, dos corrimões e dos telhados estão identificados e/ou protegidos?  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>9</b>  | As ferramentas e o material de trabalho estão seguros para evitar a queda de objectos e/ou a zona abaixo está delimitada?  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>10</b> | O andaime foi inspeccionado e declarado seguro para utilização?  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>11</b> | A equipa de trabalho sabe que é proibida a deslocação de uma PEMP desdobrada ou de um andaime móvel com pessoal no seu interior?   |

Taxa de conformidade (Número de SIM/pontos aplicáveis):      /      (      %)

Comentários \_\_\_\_\_

Apelido \_\_\_\_\_ Empresa \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_